



Como puedo ayudar a mi hijo a que tenga éxito en Kindergarten?

Los padres no siempre saben lo que necesitan sus hijos para que tengan éxito en la escuela y como los pueden ayudar. Use este paquete como una herramienta en como ayudar a su niño a tener éxito en kindergarten. Recuerde que cada niño tiene una variedad propia de habilidades y fortalezas. Utilice los consejos de estas páginas como una manera de practicar y animar a sus hijos a usar nuevas habilidades.

Listo para la Escuela alista las habilidades y conceptos que su niño debe de amaestrar antes de que empiece kindergarten. Recuerde que si hijo no va a amaestrar todas estas cosas al mismo tiempo, y que va a necesitar practica con ciertas cosas.

Categorías de Habilidades:

- Preparación de la lectura
- Tiempo
- Tamaños, Posiciones, y Dirección
- Colores y Formas
- Números
- Habilidades de Coordinación, Músculos Grandes, Músculos Pequeños
- Habilidades Sociales, Cuidado asimismo
- Información Personal

Como *Listo para la Escuela*:

Cada categoría de habilidad tiene ejemplos de actividades y conceptos. Circule las habilidades de su hijo. Use las actividades alistadas en las páginas como guía de práctica para las habilidades que no han amaestrado sus hijos.

Lista de Comprobación de Kindergarten



Habilidades de Preparación de Lectura

Circle Uno:

Recuerda imagines que vio en papel	Si	No
Repite una oración de 6 a 8 palabras	Si	No
Finge que esta leyendo	Si	No
Reconoce su propio nombre en escrito	Si	No
Escribe su primer nombre	Si	No
Puede responder a preguntas de una historia corta	Si	No
Ve imagines y puede decir una historia	Si	No
Entiende que se lee de izquierda a derecha	Si	No

Sabe:

Las letras del abecedario	Si	No
Algunas rimas de cuarto de niños	Si	No
El significado de palabras simples	Si	No

Tiempo:

Entiende que es el día y la noche	Si	No
Sabe la fecha de su cumple años	Si	No

Tamaño, Posición y Dirección

Entiende:

Grande y pequeño	Si	No
Largo y corto	Si	No
Arriba y abajo	Si	No
Adentro y afuera	Si	No
Adelante y atrás	Si	No
Encima y debajo	Si	No
Caliente y frío	Si	No
Vació y lleno	Si	No
Más y menos	Si	No
Rápido y despacio	Si	No
Tapa y fondo	Si	No

Colores y Formas

Circule Uno

Reconoce:

Rojo, azul, amarillo	Si	No
Triángulos, círculos, cuadros, rectangulares	Si	No

Números:

Cuenta a 10	Si	No
Puede contar objetos	Si	No

Habilidades – Músculos Grandes

Puede:

Correr	Si	No
Caminar una línea recta	Si	No
Brincar	Si	No
Saltar	Si	No
Marchar	Si	No
Bajar las escaleras alternando los pies	Si	No
Pararse en un pie por dómenos 5 segundos	Si	No
Caminar para atrás por 5 pasos	Si	No
Tirar una pelota	Si	No

Habilidades – Músculos Pequeños

Pegar fotos en papel	Si	No
Aplaudir	Si	No
Abrochase los botones en su ropa	Si	No
Hacer estructuras con bloques	Si	No
Juntar un rompecabezas simple de 5 pedazos	Si	No
Abrochase la ropa con cierre	Si	No
Controlar lápiz y crayón	Si	No
Manejar tijeras	Si	No
Cortar y dibujar cosas simples	Si	No

Cuidado del Uno Mismo

Se viste solo	Si	No
Se cepilla los dientes	Si	No
Carga un plato de comida	Si	No
Puede ir al baño solo	Si	No

Habilidades Sociales

Circule Uno

Usa palabras para expresarse	Si	No
Puede estar ausente de los padres por 2 o 3 horas	Si	No
Toma parte en conversaciones de familia	Si	No
Juega bien con otros niños	Si	No
Reconoce la autoridad	Si	No
Comparte con otros	Si	No
Puede hablar fácilmente	Si	No
Guarda sus juguetes	Si	No
Ayuda a limpiar la casa	Si	No
Trabaja independientemente	Si	No

Información Personal

Primer nombre	Si	No
Apellido	Si	No
Nombre de los Padres	Si	No
Dirección de casa	Si	No
Teléfono de casa	Si	No
Es niño o niña	Si	No
Nombres de las partes del cuerpo	Si	No



Preparación de la Lectura

- Léale a su hijo lo más que pueda. Trate de hacerlo una rutina
- Visite la biblioteca frecuentemente. Cale programas como “Store Time” (Tiempo para Leer)
- Ayude a que su niño pueda reconocer y pronunciar las letras del
- Dale a su niño papel y lápiz para que practique como sostener el lápiz hacer garabatos

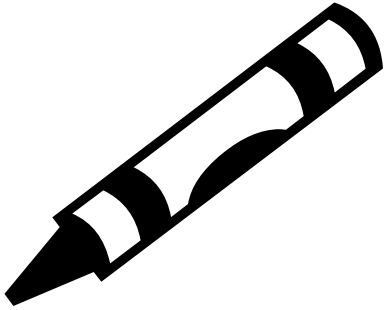
Alistes para Kindergarten Sugerencias para Libros



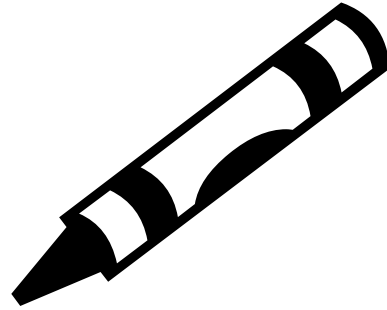
- Pooh's First Day of School – Rosemary Wells
- Amanda Pig, Schoolgirl – Jean Van Leeuwen
 - Timothy Goes to School – Rosemary Wells
 - My Teacher Sleeps In School – Leatie Weiss
 - Miss Bindergarten Gets Ready For Kindergarten – Joseph Slate
 - Will I Have A Friend? – Miriam Cohen
 - School Bus – Donald Crews
- When You Go To Kindergarten – James Howe
- The Day The Teacher Went Bananas – James Howe
- My First Day Of School – Patrick K. Hallinan

Palabras de Colores

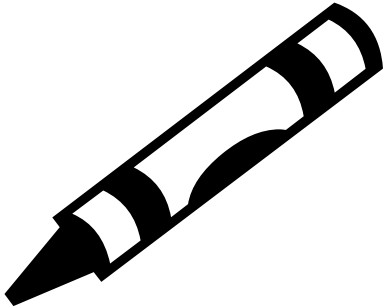
Colorea los colores con el color que esta escrito.



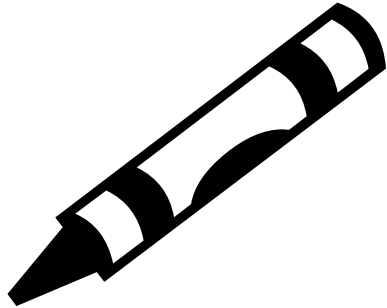
rojo



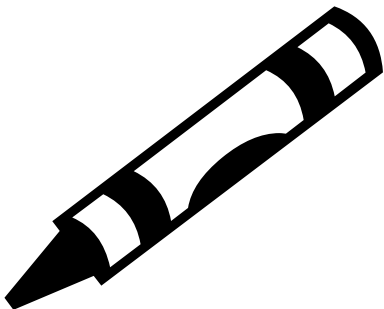
azul



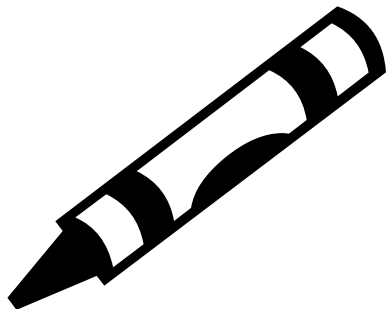
amarillo



verde



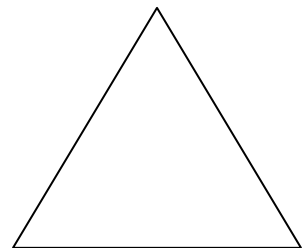
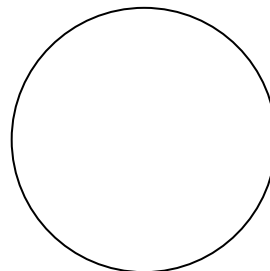
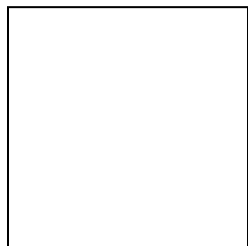
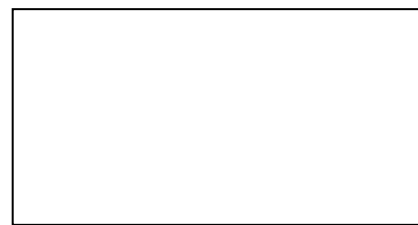
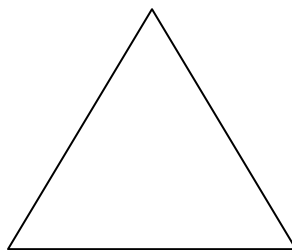
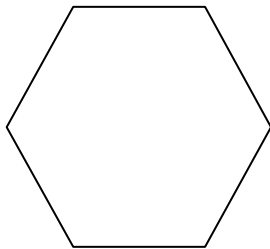
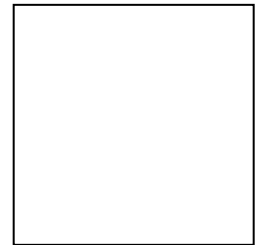
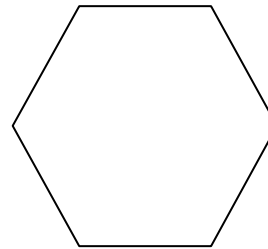
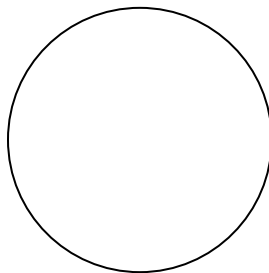
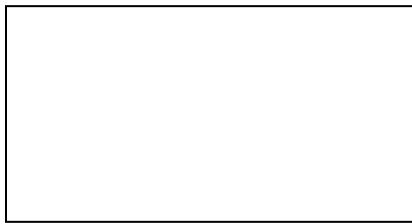
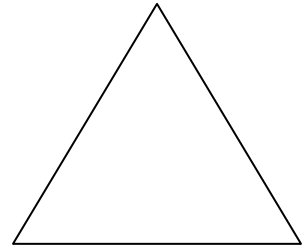
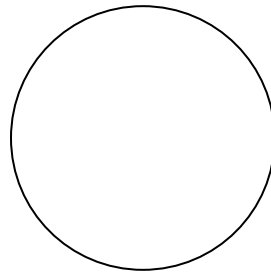
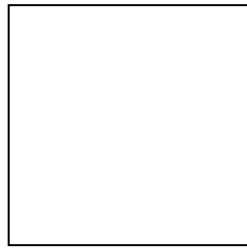
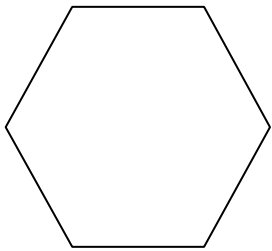
morado



anaranjado

Colores y Formas

Colorea los círculos de rojo, los triángulos de azul, los cuadros de verde, los hexágonos de anaranjado, y los rectángulos de amarillo.



Practica el nombre de la letra y el sonido.

A a	B b	C c
D d	E e	F f
G g	H h	I i
J j	K k	L l

M m

N n

O o

P p

Q q

R r

S s

T t

U u

V v

W w

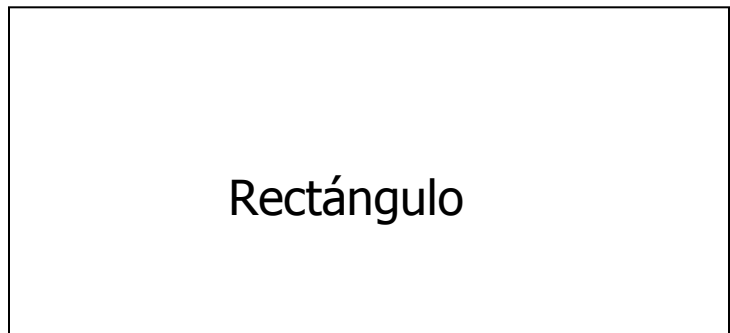
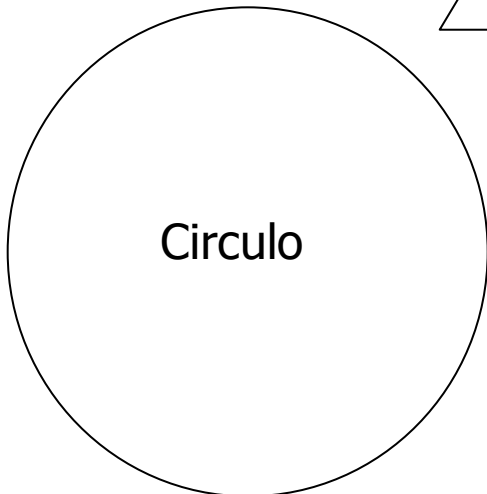
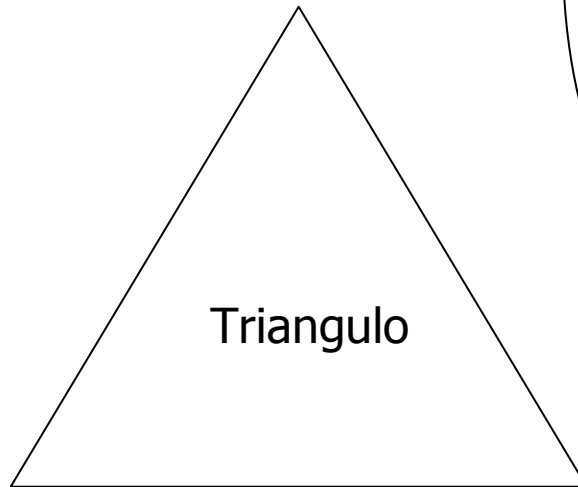
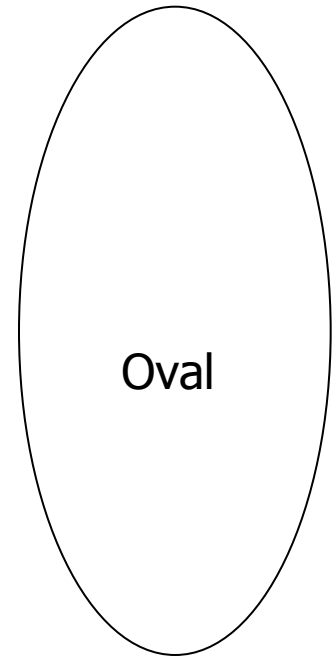
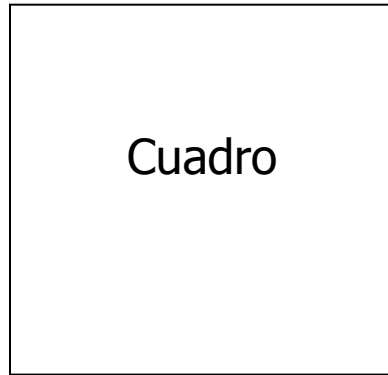
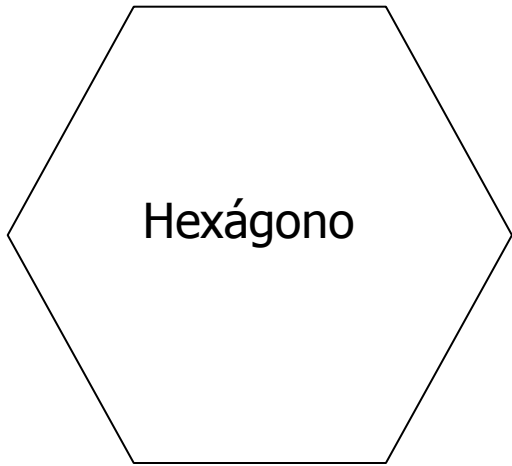
X x

Y y

Z z

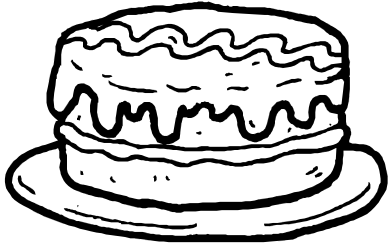
Formas

Practique los nombres de las formas con sus hijos.

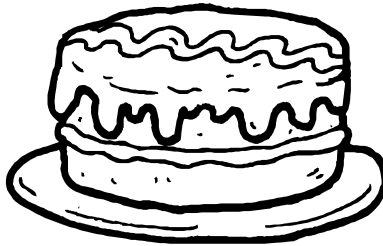


Contando Cumple Años

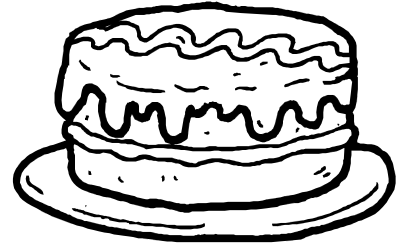
Dibuja velas en cada pastel que coincide con el número que esta escrito abajo de cada pastel. Circula el pastel que tiene el mismo número de velas que tu edad.



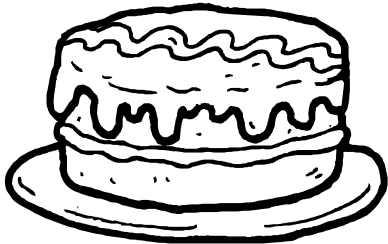
1



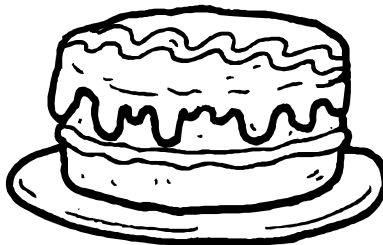
2



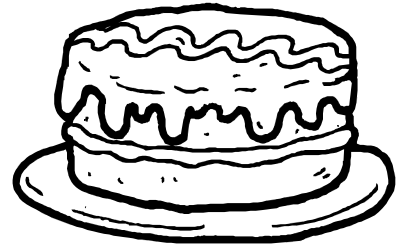
3



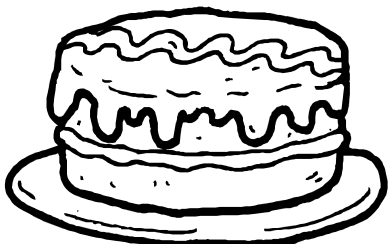
4



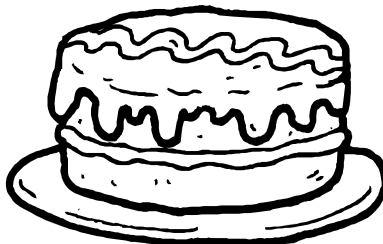
5



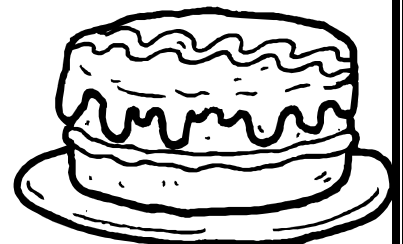
6



7

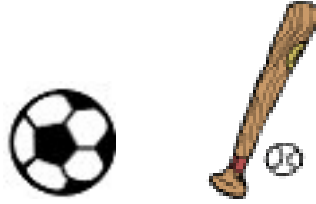


8



9

Habilidades del Músculos Grandes



Los niños necesitan desarrollar sus habilidades de músculos grandes. Esto quiere decir que van a aprender como usar sus músculos grandes para correr, brincar, y saltar.

Cosas diversitas que pueden hacer para desarrollar los músculos grandes son:

- Brincando
- Corriendo
- Subiendo
- Jugando Pelota
- Bateando

Juegos que pueden jugar para desarrollar músculos grandes:

- Brincando Soga “Hop Scotch”
- Pateando Pelotas “Kick Ball”

Actividades que desarrollan músculos grandes:

- Subiéndose a juegos en el parque.
- Practicando el las barras de mono en el parque.
- Rodando una pelota para atrás y delante con sus pies. Tirando la pelota para atrás y delante.
- Pateando una pelota para atrás y delante.
- Usando un bate de plástico, deje que su hijo practique pegándole a la pelota.

Habilidades de Músculos Pequeños

Los niños deben de aprender como usar sus músculos pequeños y más definidos. Esto quiere decir que necesitaran de aprender como usar sus dedos en coordinación con sus ojos para hacer ciertas cosas. Usando los músculos pequeños para hacer ciertas actividades incluye lo siguiente:

- Rompiendo papel y arcilla
- Cortando con tijeras
- Poniendo cosas en papel
- Pegando
- Delineando
- Coloreando

Usualmente, a los niños les gusta cortar papel con tijeras. Rompiendo el papel y arcilla les ayudara a los niños a estar listos para cortar papel con Tijeras.

Maneras de practicar con tijeras

- Deje que su niño corte cupones con usted.
- Deje que corte bolsas de papel, periódico u otros papeles que no son importantes y que van a hacer reciclados.
- Deje que corten franja en pedazos de papel que usted ha delineado.

Otras habilidades más definidas que requieren práctica son:

- Abotonar
- Ensartar el Cordón de Zapato
- Amarar el Cordón de Zapato
- Abrochando Botones de Presión
- Abrochándose el Cierre



¡Todo Sobre Mí!

Mi nombre es:

Yo tengo _____ años.

Yo soy: Niño Niña

Mi cumple años es:

Mi favorito color es:

Mi numero de teléfono es:

— — — - — — — - — — — — —





Dirección de Casa

Escribe tu dirección de casa en las líneas abajo.

Dibuja a tu familia adentro de tu casa .